

リサイクル、地球のため、身体のため。

ゴミ弁当 コンテスト

2024年 9月25日～11月15日まで



ゴミ弁当の つくりかた

洗えるゴミは
洗ってね!

用意するもの

- ・ゴミ拾いで集めた材料
- ・軍手
- ・ハサミ
- ・割り箸
- ・テープ
- ・カッター（必要な方のみ）
- ・弁当箱
- ・接着剤（必要な方のみ）



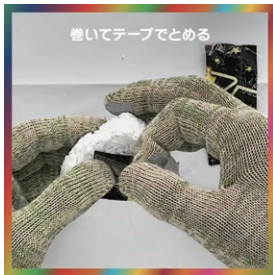
ゴミ袋を敷いて調理スタート!



発泡スチロールを三角にカット



黒いゴミを細長くカット



巻いてテープでとめる



盛りつける



緑のゴミをカットして盛りつける



盛りつける



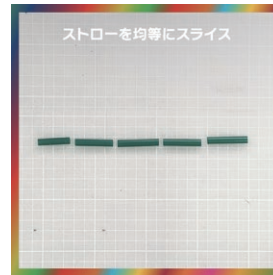
茶色い布をカット



ふっくら丸めてテープでとめる



盛りつける



ストローを均等にスライス
(カッターを使うときにはカッティングボードを用意)



盛りつける



黄色いゴミを適当なサイズにカット



丸めてテープでとめる



盛りつける



赤いゴミをひと口サイズにカット



盛りつける



ゴミによってはそのまま盛りつける



盛りつける



緑・赤・茶色のゴミを細切りにして



すべてを和える



盛りつける



紫のゴミは小さく丸めて



盛りつける



赤いフタを盛りつけたら



※これはあくまで一例です

つくりかたのヒント

- ・色や形をヒントにしながら、どんな食べ物になるか考えよう!
- ・丸めたり、細切りにしたり、いろいろな作り方があるよ!
- ・立体感をつけると見栄えの良さがUP!
- ・彩りのバランスを考えるとさらにgood!
- ・軍手をつけて調理、完成したら手を洗うことを忘れずに!

みなさんの創造力溢れる
ゴミ弁当をお待ちしています!